



Schoon
Hygiënisch
Duurzaam

SCHOON
MAKEND
NEDER
LAND

Handdesinfectie – Zo doe je dat!



1. Zorg dat de handen zichtbaar schoon zijn



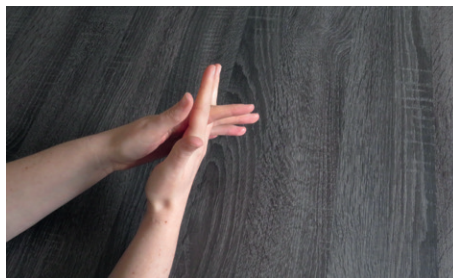
2. Breng voldoende handdesinfectiemiddel aan om de handen en polsen minimaal 30 seconden* vochtig te houden



3. Wrijf handpalmen tegen elkaar



4. Vingers in elkaar en wrijf handrug en tussen de vingers voor beide handen



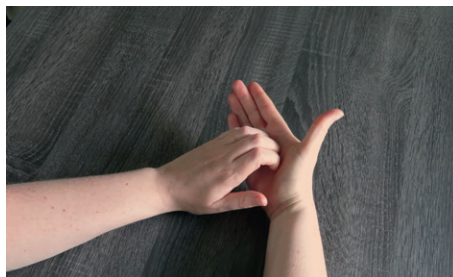
5. Wrijf tussen de vingers met handpalmen naar elkaar



6. Haak vingers in elkaar en beweeg handen in een cirkel



7. Wrijf linker- en rechterduim met een roterende beweging



8. Wrijf vingertoppen van beide handen door deze te roteren in de handpalm



9. Laat handen aan de lucht drogen. Geen handdoek gebruiken of afspoelen!

Aandachtspunten handdesinfectie:

- Desinfecteer alleen wanneer nodig, bijvoorbeeld als dit voor is geschreven in een hygiëneprotocol of als er geen water, handzeep en wasbak voor handen is;
- Zorg ervoor dat je handen zichtbaar schoon zijn;
- **Gebruik een toegelaten handdesinfectiemiddel. Zie hiervoor www.ctgb.nl;**
- Lees en volg het etiket.



Liever een video?
Scan deze QR-code!

* De minimale tijd hangt per handdesinfectiemiddel af. Lees en volg het etiket!